



# 10月



ハピサポ10月のスケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
29	30	1 AM: 集団ストレッチ 指先ストレッチ PM: 個別+作業訓練 * 足浴(2名限定)	2 AM: 目指せ! スキルアップ PC「WORD 1」 PM: ものづくり・芸術を 楽しもう♪	3 AM: 個別+作業訓練 PM: みんなでゲーム	4 AM: 今日から私も家事マスター 「掃除」 PM: ボランティアで 地域貢献	5	
6	7 AM: ボランティアで地域貢献 PM: 自分深化・自分発見 「コミュニケーション①-ii」	8 AM: 健康生活豆知識 「こころの健康について」 PM: 個別+作業訓練 * 足浴(2名限定)	9 AM: ハピワク 「職業人講話」B型 PM: ものづくり・芸術を 楽しもう♪	10 終日: 感動♪体験♪ みんなで創るレクリエーショ ン 「スポーツの秋」	11 AM: 今日から私も家事マスター 「洗濯」 PM: SDG's 「住み続けられるまちづくりを」	12	
13	14	15 AM: 集団ストレッチ 指先ストレッチ PM: 個別+作業訓練 * 足浴(2名限定)	16 AM: 目指せ! スキルアップ 「個別・作業体験」 PM: ものづくり・芸術を楽し もう♪	17 AM: 個別+作業訓練 PM: ホームルーム 何する? 何話す?	18 AM: 暮らしの知恵 「お金のあれこれ」 PM: ボランティアで 地域貢献	19	
20	21 AM: ボランティアで地域貢献 PM: 自分深化・自分発見 「コミュニケーション②-i」	22 AM: 健康生活豆知識 「セルフケアについて」 PM: 個別+作業訓練 * 足浴(2名限定)	23 AM: 目指せ! スキルアップ ビジネスマナー「身だしなみ」 PM: ものづくり・芸術を楽しもう♪ 「ペン習字・パステルアート」	24 AM: 個別+作業訓練 PM: みんなでゲーム	25 AM: 暮らしの知恵 「福祉サービス」 PM: SDG's 「住み続けられるまちづくりを」	26	
27	28 AM: 自分をプロデュース 「本当の目標を知る」に ついて考えてみよう PM: 個別+作業訓練	29 AM: 脳トレ PM: 個別+作業訓練 * 足浴(2名限定)	30 AM: 目指せ! スキルアップ 「個別・作業体験」 PM: ものづくり・芸術を楽し もう♪	31 AM: 個別+作業訓練 PM: みんなでゲーム	1	2	
3	4	メモ ・作業訓練は月ごとに内容は変わります。 ・プログラムは変更となる場合がございます。ご了承ください。変更となる場合は事前にお伝えいたします。					