



ハピサポ12月のスケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
1	2 AM: ボランティアで地域貢献 「地域に参加清掃」 PM: 自分深化・自分発見 「ハッピープランシート①」	3 AM: 集団ストレッチ 指先ストレッチ PM: 個別 + 作業訓練	4 AM: 目指せ! スキルアップ PC「WORD 3」 PM: ものづくり・芸術を 楽しもう♪	5 AM: 個別 + 作業訓練 PM: みんなでゲーム	6 AM: 今日から私も家事マスター 「掃除」 PM: ボランティアで 地域貢献	7	
8	9 AM: 自分をプロデュース 「嫉妬から学ぶ」に ついて考えてみよう PM: 個別 + 作業訓練	10 AM: 健康生活豆知識 「体の冷えについて」 PM: 個別 + 作業訓練	11 AM: ハピワク 「職業人講話」A型 PM: ものづくり・芸術を 楽しもう♪	12 終日: 感動♪体験♪みんな で創るレクリエーション 「望年会」	13 AM: 今日から私も家事マスター 「洗濯」 PM: SDG's 「貧困をなくそう(寄付)」	14	
15	16 AM: ボランティアで地域貢献 PM: 自分深化・自分発見 「ハッピープランシート②」	17 AM: 集団ストレッチ 指先ストレッチ PM: 個別 + 作業訓練	18 AM: 目指せ! スキルアップ 「個別・作業体験」 PM: ものづくり・芸術を楽しもう ♪	19 AM: 個別 + 作業訓練 PM: ホームルーム 何する? 何話す?	20 AM: 暮らしの知恵 「お金のあれこれ」 PM: ボランティアで 地域貢献	21	
22	23 AM: 自分をプロデュース 「決断をする」に ついて考えてみよう PM: 個別 + 作業訓練	24 AM: 健康生活豆知識 「からだについて③」 PM: 個別 + 作業訓練	25 AM: 目指せ! スキルアップ ビジネスマナー「言葉づかい」 PM: ものづくり・芸術を楽しもう♪ 「ペン習字・バステルアート」	26 AM: 個別 + 作業訓練 PM: みんなでゲーム	27 AM: 暮らしの知恵 「暮らし・冠婚葬祭」 PM: SDG's 「貧困をなくそう(寄付)」	28	
29	30	31	1	2	3	4	
5	6	メモ ・作業訓練は月ごとに内容は変わります。 ・プログラムは変更となる場合がございます。ご了承ください。変更となる場合は事前にお伝えいたします。					

