



ハピサポ12月のスケジュール

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | |
|-----|---|--|---|--|--|-----|--|
| 1 | 2 AM:ボランティアで地域貢献 「地域に参加清掃」 PM:自分深化・自分発見 「ハッピープランシート①」 | 3 AM: 集団ストレッチ 指先ストレッチ PM: 個別 + 作業訓練 | 4 AM: 目指せ! スキルアップ PC「WORD 3」 PM: ものづくり・芸術を 楽しもう♪ | 5 AM: 個別 + 作業訓練 PM: みんなでゲーム | 6 AM: 今日から私も家事マスター 「掃除」 PM: ボランティアで 地域貢献 | 7 | |
| 8 | 9 AM: 自分をプロデュース 「嫉妬から学ぶ」に ついて考えてみよう PM: 個別 + 作業訓練 | 10 AM: 健康生活豆知識 「体の冷えについて」 PM: 個別 + 作業訓練 | 11 AM: ハピワク 「職業人講話」A型 PM: ものづくり・芸術を 楽しもう♪ | 12 終日: 感動♪体験♪みんな で創るレクリエーション 「望年会」 | 13 AM: 今日から私も家事マスター 「洗濯」 PM: SDG's 「貧困をなくそう(寄付)」 | 14 | |
| 15 | 16 AM:ボランティアで地域貢献 PM:自分深化・自分発見 「ハッピープランシート②」 | 17 AM: 集団ストレッチ 指先ストレッチ PM: 個別 + 作業訓練 | 18 AM: 目指せ! スキルアップ 「個別・作業体験」 PM: ものづくり・芸術を楽しもう ♪ | 19 AM: 個別 + 作業訓練 PM: ホームルーム 何する? 何話す? | 20 AM: 暮らしの知恵 「お金のあれこれ」 PM: ボランティアで 地域貢献 | 21 | |
| 22 | 23 AM: 自分をプロデュース 「決断をする」に ついて考えてみよう PM: 個別 + 作業訓練 | 24 AM: 健康生活豆知識 「からだについて③」 PM: 個別 + 作業訓練 | 25 AM: 目指せ! スキルアップ ビジネスマナー「言葉づかい」 PM: ものづくり・芸術を楽しもう♪ 「ペン習字・バステルアート」 | 26 AM: 個別 + 作業訓練 PM: みんなでゲーム | 27 AM: 暮らしの知恵 「暮らし・冠婚葬祭」 PM: SDG's 「貧困をなくそう(寄付)」 | 28 | |
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| 5 | 6 | メモ ・作業訓練は月ごとに内容は変わります。 ・プログラムは変更となる場合がございます。ご了承ください。変更となる場合は事前にお伝えいたします。 | | | | | |

