

1月

ハピサポ1月のスケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
29	30	31	1	2	3	4	
5	6 AM:ボランティアで地域貢献 PM:自分深化・自分発見 「ハッピープランシート②」	7 AM: 集団ストレッチ 指先ストレッチ PM: 個別 + 作業訓練	8 AM: ハピワク 「職業人講話」A型 PM: ものづくり・芸術 を楽しもう♪	9 終日: 感動♪体験♪みんな で創るレクリエーション 「新年会・初詣」	10 AM: 今日から私も家事マスター 「調理」煮る・あくとり PM: ボランティアで 地域貢献	11	
12	13	14 AM: 健康生活豆知識 「ヒートショック」について PM: 個別 + 作業訓練	15 AM: 目指せ! スキルアップ PC「Excel」 PM: ものづくり・芸術を 楽しもう♪	16 AM: 個別 + 作業訓練 PM: みんなでゲーム	17 AM: 今日から私も家事マスター 「整理整頓」 PM: SDG's 「貧困をなくそう(寄付)」	18	
19	20 AM:ボランティアで地域貢献 PM:自分深化・自分発見 「ブッダに学ぶ悩みを減らす 習慣①」	21 AM: 集団ストレッチ 指先ストレッチ PM: 個別 + 作業訓練	22 AM: 目指せ! スキルアップ 「個別・作業体験」 PM: ものづくり・芸術を楽し もう♪	23 AM: 個別 + 作業訓練 PM: ホームルーム 何する? 何話す?	24 AM: 暮らしの知恵 「金銭管理」 PM: ボランティアで 地域貢献	25	
26	27 AM:自分をプロデュース 「習慣化する」に ついて考えてみよう PM: 個別 + 作業訓練	28 AM: 健康生活豆知識 「薬について③」 PM: 個別 + 作業訓練	29 AM: 目指せ! スキルアップ ビジネスマナー「会話・聞き方編」 PM: ものづくり・芸術を楽しもう♪ 「ペン習字・バステルアート」	30 AM: 個別 + 作業訓練 PM: みんなでゲーム	31 AM: 暮らしの知恵 「福祉サービス」 PM: SDG's 「貧困をなくそう(寄付)」	1	
2	3	メモ ・作業訓練は月ごとに内容は変わります。 ・プログラムは変更となる場合がございます。ご了承ください。変更となる場合は事前にお伝えいたします。					