



ハピサポ2月のスケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
26	27	28	29	30	31	1	
2	3 AM:ボランティアで地域貢献 PM:自分深化・自分発見 「ブツダに学ぶ悩みを減らす習慣③」	4 AM:集団ストレッチ 指先ストレッチ PM:個別+作業訓練	5 AM:目指せ!スキルアップ PC「Excel」 PM:ものづくり・芸術を楽しもう♪	6 AM:個別+作業訓練 PM:みんなでゲーム	7 AM:今日から私も家事マスター 「調理」炒める・野菜 PM:ボランティアで地域貢献	8	
9	10 AM:自分をプロデュース 「期待をコントロールする」について考えてみよう PM:個別+作業訓練	11	12 AM:ハピワク 「職業人講話」就労移行 PM:ものづくり・芸術を楽しもう♪	13 終日:感動♪体験♪みんなで創るレクリエーション 「ハッピーバレンタイン」	14 AM:今日から私も家事マスター 「洗濯(手洗い)」 PM:健康生活豆知識 「生活のあれこれ」	15	
16	17 AM:ボランティアで地域貢献 PM:自分深化・自分発見 「ブツダに学ぶ悩みを減らす習慣④」	18 AM:集団ストレッチ 指先ストレッチ PM:個別+作業訓練	19 AM:目指せ!スキルアップ 「個別・作業訓練」 PM:ものづくり・芸術を楽しもう♪	20 AM:個別+作業訓練 PM:ホームルーム 何する?何話す?	21 AM:暮らしの知恵 「お金のあれこれ」 PM:ボランティアで地域貢献	22	
23	24	25 AM:集団ストレッチ 指先ストレッチ PM:個別+作業訓練	26 AM:目指せ!スキルアップ ビジネスマナー「敬語の使い方編」 PM:ものづくり・芸術を楽しもう♪ 「ペン習字・バステルアート」	27 AM:個別+作業訓練 PM:みんなでゲーム	28 AM:暮らしの知恵 「医療サービス」 PM:SDG's 「SDG'sってなに?」	1	
2	3	メモ ・作業訓練は月ごとに内容は変わります。 ・プログラムは変更となる場合がございます。ご了承ください。変更となる場合は事前にお伝えいたします。					