



ハピサポ3月のスケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
23	24	25	26	27	28	1
2	3 AM:ボランティアで地域貢献 PM:自分深化・自分発見 「お楽しみコンテンツ①」	4 AM: 集団ストレッチ 指先ストレッチ PM: 個別+作業訓練	5 AM: 目指せ!スキルアップ 「PC訓練」 PM: ものづくり・芸術を 楽しもう♪	6 AM: 個別+作業訓練 PM: みんなでゲーム	7 AM: 今日から私も家事マスター 「調理」ご飯を炊く・ゆで卵 PM: ボランティアで 地域貢献	8
9	10 AM:自分をプロデュース 「ありがたい敵をつくる」に ついて考えてみよう PM: 個別+作業訓練	11 AM: 集団ストレッチ 指先ストレッチ PM: 個別+作業訓練	12 AM: ハピワク 「職業人講話」企業 PM: ものづくり・芸術を 楽しもう♪	13 終日: 感動♪体験♪みんな で創るレクリエーション 「焼き芋のおやき」	14 AM: 今日から私も家事マスター 「整理整頓」 PM: 健康生活豆知識 「生活のあれこれ」	15
16	17 AM:ボランティアで地域貢献 PM:自分深化・自分発見 「お楽しみコンテンツ②」	18 AM: 集団ストレッチ 指先ストレッチ PM: 個別+作業訓練	19 AM: 目指せ!スキルアップ 「個別・作業訓練」 PM: ものづくり・芸術を楽し もう♪	20	21 AM: 暮らしの知恵 「お金のあれこれ」 PM: ボランティアで 地域貢献	22
23	24 AM:自分をプロデュース 「バランスをとる」に ついて考えてみよう PM: 個別+作業訓練	25 AM: 集団ストレッチ 指先ストレッチ PM: 個別+作業訓練	26 AM: 目指せ!スキルアップ ビジネスマナー「文章・文字編」 PM: ものづくり・芸術を楽しもう♪ 「ペン習字・バステルアート」	27 AM: 個別+作業訓練 PM: みんなでゲーム	28 AM: 暮らしの知恵 「お楽しみコンテンツ」 PM: SDG's 「SDG'sってなに? ボランティア活動について」	29
30	31 AM:ボランティアで地域貢献 PM:自分深化・自分発見 「お楽しみコンテンツ③」	メモ				