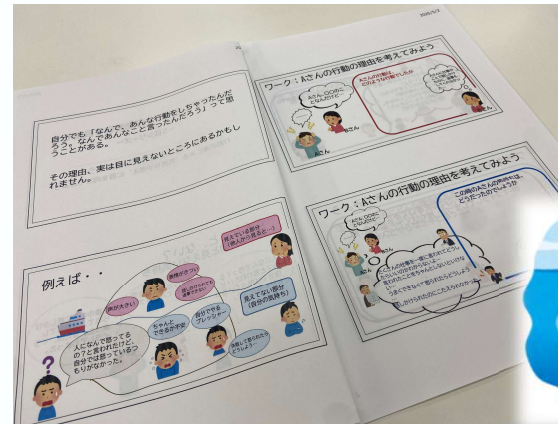
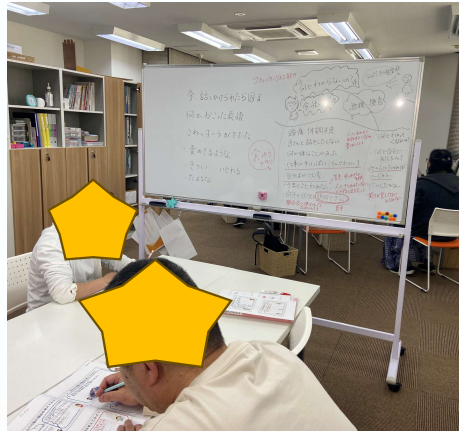


冰山モデルで考えるワークをとおして、うれしい気持ち、モヤモヤする気持ち、いろいろな自分の気持ちに気づくことができました。どんな気持ちも大切なサインです。それに気づけたことは、とてもすばらしい一歩です。

(4月の心がハッピー/特性理解プログラム)



わたしの気持ち発見賞