

# 🌈 レインボー通信 🌈

2025年8月号



休憩時間の一コマ

この夏、ハピサポでは、さまざまな挑戦や学びを仲間と共有してきました。季節の変わり目は体調も心も揺らぎやすい時期ですが、「伴走」を合言葉に次の季節も一歩ずつ歩んでいきましょう。

ハンモックに揺られ  
スヤスヤ