

# 2026年1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
社会・地球 ボランティア	身体/ストレッチ 指・足先ストレッチ	知識/PC作業 資格取得コース4	仲間/みんなでゲーム 余暇/ものづくり・節分	生活/調理実習 煮る（シチュー）		
心/自分深化・自分発見 作業訓練	個別 作業訓練	余暇/ものづくり・節分 作業訓練	余暇/ものづくり・節分 作業訓練	心/自分をプレゼン4 セルフガイドブック		
11	12	13	14	15	16	17
作業訓練	身体/ストレッチ 指・足先ストレッチ	知識 職業人講話（A型）	仲間/レク 新年会・初詣	生活/実践 (食器の洗い方)		
個別面談（予約制）	個別 作業訓練	余暇/ものづくり・節分 作業訓練	仲間/ホームルーム	心/特性プログラム4 セルフガイドブック		
18	19	20	21	22	23	24
社会・地球 ボランティア	身体/ストレッチ 指・足先ストレッチ	知識/PC作業 資格取得コース4	仲間/みんなでゲーム 余暇/ものづくり・節分	生活/暮らしを整える (お金の整理)		
心/自分深化・自分発見 作業訓練	個別 作業訓練	余暇/ものづくり・節分 作業訓練	余暇/ものづくり・節分 作業訓練	心/自分をプレゼン4 セルフガイドブック		
25	26	27	28	29	30	31
社会・地球 ハピしゅわ（手話）	身体/ストレッチ 指・足先ストレッチ	知識/ビジネスマナー4 (会話・聞き方)	仲間/みんなでゲーム 余暇/ものづくり・節分	生活/暮らしを整える (水分について)		
心/自分プロデュース 作業訓練	個別 作業訓練	知識/アウトプットチャレンジ 作業訓練	余暇/ペン習字 作業訓練	心/特性プログラム4 セルフガイドブック		