

2026年1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	社会・地球 ボランティア	身体/ストレッチ 指・足先ストレッチ	知識/PC作業 資格取得コース4	仲間/みんなでゲーム 余暇/ものづくり・節分	生活/調理実習  煮る（シチュー）	
	心/自分深化・自分発見 作業訓練	個別 作業訓練	余暇/ものづくり・節分 作業訓練	余暇/ものづくり・節分 作業訓練	心/自分をプレゼン4 セルフガイドブック	
11	12	13	14	15	16	17
	作業訓練	身体/ストレッチ 指・足先ストレッチ	知識  職業人講話（A型）	仲間/レク  新年会・初詣	生活/実践 （食器の洗い方）	
	個別面談（予約制）	個別 作業訓練	余暇/ものづくり・節分 作業訓練	仲間/ホームルーム	心/特性プログラム4 セルフガイドブック	
18	19	20	21	22	23	24
	社会・地球 ボランティア	身体/ストレッチ 指・足先ストレッチ	知識/PC作業 資格取得コース4	仲間/みんなでゲーム 余暇/ものづくり・節分	生活/暮らしを整える （お金の整理）	
	心/自分深化・自分発見 作業訓練	個別 作業訓練	余暇/ものづくり・節分 作業訓練	余暇/ものづくり・節分 作業訓練	心/自分をプレゼン4 セルフガイドブック	
25	26	27	28	29	30	31
	社会・地球  ハピしゅわ（手話）	身体/ストレッチ 指・足先ストレッチ	知識/ビジネスマナー4 （会話・聞き方）	仲間/みんなでゲーム 余暇/ものづくり・節分	生活/暮らしを整える （水分について）	
	心/自分プロデュース 作業訓練	個別 作業訓練	知識/アウトプットチャレンジ 作業訓練	余暇/ペン習字 作業訓練	心/特性プログラム4 セルフガイドブック	