

2026年2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	社会・地球 ボランティア	身体/ストレッチ 指・足先ストレッチ	知識/PC作業 資格取得コース5	仲間/みんなでゲーム 余暇/ものづくり・ひな祭り	生活/調理実習  炒める (野菜炒め)	
	心/自分深化・自分発見 作業訓練	個別 作業訓練	余暇/ものづくり・ひな祭り 作業訓練	余暇/ものづくり・ひな祭り 作業訓練	心/特性プログラム5 セルフガイドブック	
8	9	10	11	12	13	14
	社会・地球  ハピしゅわ (手話)	身体/ストレッチ 指・足先ストレッチ	作業訓練	仲間/レク  ハッピーバレンタイン	生活/実践 (衣類のたたみ方)	
	心/自分プロデュース 作業訓練	個別 作業訓練	個別面談 (予約制)	仲間/ホームルーム	心/自分をプレゼン5 セルフガイドブック	
15	16	17	18	19	20	21
	社会・地球 ボランティア	身体/ストレッチ 指・足先ストレッチ	知識  職業人講話	仲間/みんなでゲーム 余暇/ものづくり・ひな祭り	生活/暮らしを整える (お金の整理)	
	心/自分深化・自分発見 作業訓練	個別 作業訓練	余暇/ものづくり 作業訓練	余暇/ものづくり・ひな祭り 作業訓練	心/特性プログラム5 セルフガイドブック	
22	23	24	25	26	27	28
	作業訓練	身体/ストレッチ 指・足先ストレッチ	知識/ビジネスマナー5 (敬語の使い方)	仲間/みんなでゲーム 余暇/ものづくり・ひな祭り	生活/暮らしを整える (花粉症対策)	
	個別面談 (予約制)	個別 作業訓練	知識/アウトプットチャレンジ 作業訓練	余暇/ペン習字 作業訓練	心/自分をプレゼン5 セルフガイドブック	