

# 2026年3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	社会・地球 ボランティア	身体/ストレッチ 指・足先ストレッチ	知識/PC作業 資格取得コース6	仲間/みんなでゲーム 余暇/ものづくり	生活/調理実習 お昼御膳 (洋食) 	
	心/自分深化・自分発見 作業訓練	個別 作業訓練	余暇/ものづくり 作業訓練	余暇/ものづくり 作業訓練	心/特性プログラムまとめ セルフガイドブック	
8	9	10	11	12	13	14
	社会・地球 ハピしゅわ (手話) 	身体/ストレッチ 指・足先ストレッチ	知識 職業人講話 	仲間/レク  クッキング (いものおやき)	生活/実践 (衣類のたたみ方)	
	心/自分プロデュース 作業訓練	個別 作業訓練	余暇/ものづくり 作業訓練	仲間/ホームルーム	心/自分をプレゼンまとめ セルフガイドブック	
15	16	17	18	19	20	21
	社会・地球 ボランティア	身体/ストレッチ 指・足先ストレッチ	知識/PC作業 資格取得コース6	仲間/みんなでゲーム 余暇/ものづくり	作業訓練	
	心/自分深化・自分発見 作業訓練	個別 作業訓練	余暇/ものづくり 作業訓練	余暇/ものづくり 作業訓練	個別面談 (予約制)	
22	23	24	25	26	27	28
	社会・地球 SDG's (折鶴解体) 	身体/ストレッチ 指・足先ストレッチ	知識/ビジネスマナー6 (文章・文字)	仲間/みんなでゲーム 余暇/ものづくり	生活/暮らしを整える (睡眠について)	
	心/自分プロデュース 作業訓練	個別 作業訓練	知識/アウトプットチャレンジ 作業訓練	余暇/ペン習字 作業訓練	心/自分をプレゼンまとめ セルフガイドブック	
29	30	31				
	社会・地球 SDG's (ペットボトル) 	身体/ストレッチ 指・足先ストレッチ				
	心/自分深化・自分発見 作業訓練	個別 作業訓練				