

3月生活プログラム 調理実習



チームでの協力、それぞれの強みを発揮！



メンバーさんからスタッフへ伝授！！



みんなでいただきまーす！！



MENU

洋御前

- ・ハンバーグ
- ・クリームシチュー
- ・サラダ

おいしかった
栄養 ・炭水化物 緑黄色野菜 動物性のたんぱく質 ほか
皆と食事ができて良かった
手際がよかった
団らんに早く閉める人がいた
皮むき難しかった
人それぞれの作りがあるところがあった
楽しかった
役割としてそれぞれが得意分野も活かした
糸豆腐を練った結果
人数的にも全員が参加することができた
段取りがあった
意見を言い合いながら柔軟的に行っていた
視覚的に作りが分かる表がありスムーズ

最後は皆で振り返りを行いました！
それぞれの気づきを活かしたら良いですね♪