

2026年4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			知識/PC 資格取得コース	仲間/みんなでゲーム	生活/調理実習 (サラダ・ゆで卵) 	
			作業訓練	余暇 ものづくり (エプロン)	心/自己理解 (好きなこと) セルフガイドブック	
5	6	7	8	9	10	11
	社会・地球 ボランティア	身体/ストレッチ 指・足先ストレッチ	知識 職業人講話 (B型) 	仲間/レク お花見 (平和公園) 	生活/暮らしを整える お金の整理	
	心/脳の多様性をする	作業訓練	作業訓練	仲間/ホームルーム	心/自己理解 (嫌いなこと) セルフガイドブック	
12	13	14	15	16	17	18
	社会・地球 ハピしゅわ (手話) 	身体/ストレッチ 指・足先ストレッチ	知識/PC 資格取得コース	仲間/みんなでゲーム	生活/暮らしを整える 自律神経の乱れについて	
	心/脳の多様性をする	作業訓練	作業訓練	余暇 ものづくり (エプロン)	心/自己理解 (楽しいこと) セルフガイドブック	
19	20	21	22	23	24	25
	社会・地球 ボランティア	身体/ストレッチ 指・足先ストレッチ	知識/ビジネスマナー1 身だしなみ	仲間/みんなでゲーム	生活/暮らしを整える お金の整理	
	心/脳の多様性をする	作業訓練	知識 アウトプットチャレンジ	余暇 ものづくり (エプロン)	心/自己理解 (悔しいこと) セルフガイドブック	
26	27	28	29	30		
	社会・地球 SDG's (折鶴解体/ゴミ箱) 	身体/ストレッチ 指・足先ストレッチ	作業訓練	仲間/みんなでゲーム		
	心/脳の多様性をする	作業訓練	個別面談 (予約制)	余暇 字の練習・筆ペン		